

**REGOLAMENTO TECNICO PALLAVOLO**

## **INTRODUZIONE**

La presente parte di regolamento va ad integrare ed in alcuni casi a sostituire il R. O. e il regolamento della FIPAV.

Ogni norma non contenuta in questo appendice, fa riferimento al regolamento FIPAV più recente.

## **INDICE**

**Art. 1 - Formula Campionato - Durata gare - Classifiche**

**Art. 2 - Sostituzioni**

**Art. 3 - Liste ed identificazione di giocatori e dirigenti**

**Art. 4 - Tempo di tolleranza**

**Art. 5 - Dirigenti - Tecnici – Refertista – Segnapunti – Giudici di Linea**

**Art. 6 - Campi gioco e norme particolari**

**Art. 7 - Norme particolari**

**Art. 8 – Palloni**

# REGOLAMENTO TECNICO PALLAVOLO

## Art. 1 - Formula Campionato - Durata gare – Classifiche

Tutti i Campionati Provinciali si disputano con gare d'andata e ritorno.

La formula con i gironi prevede promozioni e retrocessioni nelle categorie che lo permettono.

Non sono previsti obbligatoriamente i Play-Off e Play-Out.

Si applica il Rally Point System con il possibile impiego del Libero in tutte le categorie, tranne che per le categorie Volley Special, Mini Volley, Cadette. La formula di gioco prevede che venga assegnato un punto sia che l'azione sia vinta dalla squadra in servizio o in ricezione. In questo caso, oltre a conquistare il punto, la squadra acquisisce il diritto di servire, ruotando di una posizione in senso orario. La formula di gioco è al meglio di tre set vinti su 5. Nei primi 4 set vince la squadra che conquista i 25 punti, con uno scarto di almeno due punti di vantaggio (senza limiti di punteggio). A parità di set vinti (2/2) il quinto set è giocato ai 15 punti, e viene vinto sempre con uno scarto di almeno 2 punti, senza limiti di punteggio, nel corso del 5° set, incorre l'obbligo del cambio di campo al conseguimento dell'8° punto da parte di una delle due squadre. La classifica viene così stilata: - 3 punti per vittoria per 3-0 o 3-1 - 2 punti per vittoria per 3-2 - 1 punto per sconfitta per 2-3 - 0 punti per sconfitta per 0-3 o 1-3 - 3 punti di penalizzazione in caso di rinuncia.

Per le categorie Volley Special, Mini Volley e Cadette si disputeranno sempre 3 set ai 25 punti. Nel corso del 3° set, incorre l'obbligo del cambio di campo al conseguimento del 13° punto da parte di una delle due squadre. Il punteggio in classifica prevede 3 punti per la vittoria 3-0, 2 punti per la vittoria 2-1, 1 punto per la sconfitta 1-2, 0 punti per la sconfitta 0-3.

Non esistono restrizioni per il servizio che deve essere effettuato entro 8 secondi dal fischio di autorizzazione arbitrale e non è previsto il tentativo di servizio, assolutamente sanzionabile come fallo. Infine la battuta che tocca la rete è considerata corretta e non è prevista l'area di battuta corta in nessuna categoria.

### Norme particolari per le classifiche finali:

In ordine strettamente vincolante i criteri per la determinazione delle posizioni di classifica per squadre a pari merito nello stesso girone, sono:

#### A. PER I CAMPIONATI E TORNEI CON PARTITE DI ANDATA E RITORNO:

- punti conseguiti negli scontri diretti
- differenza set degli incontri diretti
- differenza set dell'intera manifestazione
- sorteggio

#### B. PER I CAMPIONATI E TORNEI CON PARTITE DI SOLA ANDATA :

- scontro diretto
- differenza set dell'intera manifestazione
- maggior numero di set realizzati
- sorteggio.

In caso di Girone Unico, esclusivamente per la determinazione del "vincitore" di una manifestazione, si precisa che:

- a) parità tra due squadre al primo posto: incontro di spareggio
- b) parità tra tre o più squadre al primo posto: classifica avulsa tra le interessate (con ulteriore appendice dei criteri sopraelencati) per stabilire le due che disputeranno lo spareggio finale. Qualora si dovesse stabilire una graduatoria tra squadre di Gironi diversi (es., miglior seconda, ecc.) si farà riferimento: allo scontro diretto, ai punti in classifica, al quoziente punti gare disputate, alla differenza set della manifestazione ed al sorteggio.

## Art. 2 - Sostituzioni

Soltanto i giocatori iscritti nelle liste consegnate all'Arbitro potranno sostituire quelli impiegati all'inizio della gara anche se risultano assenti al momento del riconoscimento; in tal caso, al momento della sostituzione, il giocatore dovrà consegnare all'Arbitro la tessera di riconoscimento che sarà restituita al termine della gara. Un giocatore inibito a prendere parte al gioco prima dell'inizio della gara può essere sostituito solo da un giocatore di riserva iscritto nella distinta giocatori presentata all'Arbitro. I giocatori di riserva, finché non prendono parte al gioco, devono sostare sulla panchina riservata alla propria Società e sono soggetti alla disciplina delle persone ammesse in campo.

## Art. 3 - Liste ed identificazione di giocatori e dirigenti

Il Dirigente Accompagnatore, o in sua vece il Capitano della Società o il giudice di linea (se previsto), deve presentare all'Arbitro, *in duplice copia, almeno 15 minuti prima dell'orario ufficiale d'inizio gara* (dopodiché scattano i provvedimenti di cui all'art. 30), *la lista dei giocatori corredata dei tesserini plastificati U.S. ACLI Milano, o documenti di identità, per il riconoscimento.*

Sulla lista devono essere chiaramente indicati in modo leggibile tutti i dati richiesti, i nominativi dei giocatori titolari e di riserva, l'anno di nascita, il numero del tesserino plastificato U.S. ACLI Milano o della tessera assicurativa U.S. ACLI con documento d'identità, il Capitano e il Vice Capitano, il Dirigente Accompagnatore, il giudice di linea (se previsto) ed i nominativi delle altre persone autorizzate ad entrare sul terreno di gioco.

Tale lista, firmata obbligatoriamente dal Dirigente Accompagnatore e dal Capitano, comprende, *a partire dalla categoria esordienti in poi*, oltre alle persone autorizzate, *un numero massimo di 12 giocatori da inserire nella lista di gara.*

*Nel caso in cui i giocatori di riserva non vengano iscritti nella lista è preclusa alla Società la possibilità di effettuare sostituzioni.*

Le liste devono essere compilate su moduli forniti dall'U.S. ACL I- FGO o comunque autorizzati.

**In tutte le categorie tutti i giocatori presenti in distinta devono partecipare all'incontro.**

*Le Società sono comunque autorizzate a far giocare con la tessera assicurativa U.S. ACLI interamente compilata accompagnata da un documento d'identità, quei giocatori sprovvisti di tesserino plastificato U.S. ACLI del Comitato Provinciale di Milano. Il numero di tessera assicurativa e del documento di identità vanno trascritti obbligatoriamente sulla distinta di gara e presentati in originale al Direttore di Gara per il riconoscimento. Solo in questo caso non si incorrerà nelle sanzioni disciplinari e pecuniarie previste dall'articolo 30 del presente R. O.*

**La gara non potrà essere disputata con un numero di giocatori inferiore a quello massimo richiesto (6 per le categorie dalle Cadette in su e 4 per il Volley Special e il Mini Volley).**

#### **Art. 4 - Tempo di tolleranza**

Dopo aver espletato le formalità relative alla presentazione delle liste, la squadra che non si presenta sul terreno di gioco per *l'inizio della gara entro 15 minuti dall'orario ufficiale*, è considerata rinunciataria, avrà partita persa per 0-3, e penalizzata di un punto in classifica generale.

Per tolleranza massima si intende che l'Arbitro dovrà iniziare la gara entro e non oltre i 15 minuti successivi all'orario ufficiale fissato in calendario.

In deroga a quanto indicato, è consentita e considerata valida la disputa della gara anche oltre i 15 minuti di tolleranza (*e comunque non oltre i 30 minuti dall'orario ufficiale d'inizio della gara*) purché le Società sottoscrivano una dichiarazione d'accettazione da consegnare all'Arbitro prima che la gara abbia inizio.

Eventuali costi supplementari dovuti a ritardi saranno addebitati alle Società causa degli stessi.

Alle Società rinunciatricie che non comunichino in tempo e per iscritto all'U.S. ACLI - FGO la volontà e la motivazione della rinuncia, sarà data persa la partita a tavolino.

#### **Art. 5 - Dirigenti - Tecnici – Refertista – Segnapunti – Giudici di Linea**

Non possono ricoprire i ruoli sopracitati:

- a) persone di età inferiore ai 15 anni (fatta eccezione per i segnapunti)
- b) dirigenti, tecnici, o giocatori squalificati.

In caso di inadempienza saranno applicate pene pecuniarie e ulteriori inibizioni.

#### **Sulle liste da consegnare all'Arbitro devono essere indicati:**

- ***obbligatoriamente un Dirigente Accompagnatore tesserato U.S. ACLI***; tale incarico può essere ricoperto anche dal Capitano e/o dal guardalinea purché regolarmente tesserati, che diventano così responsabili anche per la carica ricoperta, firmando la lista anche come Dirigente Accompagnatore;

Eventuali inadempienze (mancanza Dirigente e/o della sua firma nell'apposito spazio sulla lista giocatori) saranno sanzionate con le ammende previste (art. 30);

NB : La funzione di dirigente accompagnatore può essere svolta anche dall'allenatore, ma deve sempre esserci un responsabile maggiorenne in panchina per tutta la gara.

- ***obbligatoriamente un Allenatore tesserato U.S. ACLI***; tale incarico può essere ricoperto anche da un giocatore. Per la figura dell'allenatore – giocatore: non potrà tuttavia ricoprire la mansione di dirigente e pertanto rimane vincolante, in presenza di allenatore-giocatore, l'obbligo di un dirigente responsabile della squadra in panchina. L'allenatore/giocatore in campo, dovrà essere maggiorenne. Nel caso non ci dovesse essere l'allenatore, può essere ammesso un altro dirigente accompagnatore fermo restando che la responsabilità è sempre del dirigente accompagnatore per primo indicato nel referto.

- ***obbligatoriamente un Refertista*** che le Società sono tenute a mettere a disposizione dell'Arbitro; può assolvere a detta funzione: un dirigente (uomo o donna) o altra persona purché in possesso di documento d'identità e/o tessera U.S. ACLI, **purchè abbia frequentato gli appositi corsi di preparazione;**

- ***un Segnapunti*** che le Società sono tenute a mettere a disposizione dell'Arbitro; può assolvere a detta funzione: un dirigente (uomo o donna) o altra persona (uomo o donna) purché in possesso di documento d'identità e/o tessera U.S. ACLI; in caso di necessità la funzione di segnapunti può essere svolta dal refertista.

- ***Giudici di Linea***

Giudici di Linea devono prendere contatto con l'arbitro prima dell'inizio della partita per ricevere le istruzioni ed essere informati che, quali siano le loro opinioni personali, la decisione dell'arbitro è definitiva e non può essere contestata.

Gli assistenti dell'arbitro devono essere muniti di bandierine fornite dalla squadra nel cui campo viene disputata la gara.

***Precisando che ogni decisione è riservata all'arbitro, essi hanno esclusivamente il compito, in quanto assistente di parte, di segnalare quando il pallone sia interamente uscito dal terreno di giuoco.***

Tenuto conto dei loro doveri, così come sopra definiti, gli arbitri devono specificare che cosa si aspettano dagli assistenti di parte per essere supportati al meglio. L'arbitro deve essere in grado di indicare chiaramente ai suoi collaboratori come possono aiutarlo: le sue istruzioni devono essere precise così da evitare confusione. Da parte loro gli assistenti di parte devono riconoscere interamente l'autorità dell'arbitro ed accettare le sue decisioni senza alcuna riserva, anche se in contrasto con le loro segnalazioni. In caso di indebita interferenza o di condotta censurabile di un assistente di parte dell'arbitro, l'arbitro rinuncerà alla sua collaborazione e provvederà alla sua sostituzione con altra persona indicata dalla Società.

## Art. 6 - Campi gioco - Norme particolari

Le gare si svolgono su campi messi a disposizione dalle Società o dall'U.S. ACLI - FGO.

Il costo dei campi sia privati sia pubblici sono a completo carico della Società prima nominata in calendario.

L'U.S. ACLI - FGO si riserva eventuali modifiche e variazioni di calendario.

Nessun rimborso è dovuto alle società da parte dell'U.S. ACLI - FGO per impossibilità di disputare una gara per qualunque causa di forza maggiore (compresi motivati disguidi, impraticabilità, mancato arrivo Arbitro, ecc...)

La Società ospitante deve disporre di tutte le attrezzature previste dal regolamento tecnico (sedia e tavolo per il segnapunti, panchina per l'allenatore e le riserve delle due squadre, asta per la misurazione della rete, seggiolone per l'arbitro, antenne, ecc.). Per tutte le gare il livello

superiore della rete deve essere posto alle seguenti altezze:

Femminile - Mista	Categoria	Maschile
mt. 2,15	VOLLEY SPECIAL MINI VOLLEY CADETTI	mt. 2,30
mt. 2,20	ESORDIENTI	mt. 2,35
mt. 2,24	JUNIORES	mt. 2,43
mt. 2,24	SENIORES	mt. 2,43
mt. 2,24	MISTA under 18	mt. 2,24
mt. 2,35	OPEN MISTA over 18	mt. 2,35

### Nelle categorie volley special, minivolley, cadetti, esordienti e open miste l'altezza della rete da utilizzare è quella femminile.

La Società prima nominata nel calendario ufficiale, anche se disputa la gara su un campo pubblico, ha il dovere di accertarsi in merito all'efficienza degli spogliatoi e delle attrezzature. Il D.G. riferirà all'ente giudicante qualora accerti gravi disfunzioni sul proprio spogliatoio e/o su quello dei giocatori ospiti.

**ORARI:** Le Società all'atto dell'iscrizione debbono dichiarare l'orario di svolgimento delle gare che il calendario loro assegna in casa, tenendo presente che non è consentito iniziare gare nei giorni infrasettimanali prima delle ore 20.00, al sabato prima delle ore 15.00, alla domenica prima delle 15.00. Non sono consentite programmazioni di gare dopo le 21.30. Nel Campionato invernale, tutte le categorie hanno l'obbligo di disputare le gare in palestra. La Commissione Pallavolo può autorizzare deroghe a quanto scritto, nella misura in cui è stata verificata la disponibilità della società avversaria. I recuperi accordati fra le squadre, quando non prevedono arbitraggio ufficiale, possono essere disputati liberamente sia per quanto riguarda il giorno e l'orario.

## Art. 7 - Norme particolari

### *Categoria Volley Special*

Sistema di gioco Rally Point System con l'avvertenza della disputa di tre set obbligatori ai 25 punti, indipendentemente dal risultato dei primi due set (vedi art. 8). Prima del terzo set è obbligatorio ripetere il sorteggio, indipendentemente dal risultato dei primi due set.

Si possono effettuare azioni di attacco a una mano verso il campo avversario da parte di tutti/e i giocatori/rici in campo. Non esistono prima e seconda linea.

I/Le giocatori/rici ammessi/e al gioco in ogni set sono illimitate purché in campo, nelle fasi del gioco, ci siano massimo 4 giocatori.

Si utilizza il referto specifico per la categoria Volley Special e Mini Volley.

In questa categoria non viene considerato fallo la trattenuta della palla (stop della palla per non più di 5 secondi).

La battuta si effettua facendo i tre passaggi partendo con la palla in mano alla squadra che deve battere. Il giocatore che inizia col primo passaggio deve essere dietro la linea di fondo campo.

Le dimensioni del campo di gioco sono : 6mt x 12mt (ogni metà campo 6x6 mt).

### *Categoria Minivolley*

Sistema di gioco Rally Point System con l'avvertenza della disputa di tre set obbligatori ai 25 punti, indipendentemente dal risultato dei primi due set (vedi art. 8). Prima del terzo set è obbligatorio ripetere il sorteggio, indipendentemente dal risultato dei primi due set.

Si possono effettuare azioni di attacco a una mano verso il campo avversario da parte di tutte le giocatrici in campo. Non esistono prima e seconda linea.

Le giocatrici ammesse al gioco in ogni set sono illimitate purché in campo, nelle fasi del gioco, ci siano massimo 4 giocatori.

Si utilizza il referto specifico per la categoria Volley Special e Mini Volley.

Le dimensioni del campo di gioco sono : 6mt x 12mt (ogni metà campo 6x6 mt).

### ***Categoria Cadetti – Cadette***

Sistema di gioco Rally Point System con l'avvertenza della disputa di tre set obbligatori ai 25 punti, indipendentemente dal risultato dei primi due set (vedi art. 8). Prima del terzo set è obbligatorio ripetere il sorteggio, indipendentemente dal risultato dei primi due set.

Si introduce la regola dell'attacco da prima e seconda linea.

Campo e referti regolamentari autorizzati dalla FGO – US Acli.

Da questa categoria e per tutte quelle superiori, per quanto non specificato nel regolamento Tecnico Volley Appendice US Acli, verranno utilizzati il regolamento FIPAV.

### **Non ci sono limitazioni di numero nell'utilizzo di maschi in questa categoria.**

Viene ammesso **un fuoriquota** femmina dell'anno **1994** con la seguente modalità di utilizzo :

- Massimo una fuoriquota in campo durante il gioco.
- Numero illimitato di fuoriquota 1994 in panchina (norma subordinata alla precedente)

### ***Categoria Esordienti***

Da questa categoria e per tutte quelle superiori le giocatrici ammesse al gioco (vedi art. 3) per ogni set è di 12 e gli incontri si disputano al meglio dei 5 set.

La categoria Esordienti prevede il gioco misto di maschi e femmine con la seguente regolamentazione :

- Massimo **due ragazzi del 1994 o uno del 1993** in campo durante il gioco.
- Numero illimitato di ragazzi del 1994 e del 1993 in panchina (norma subordinata alla precedente).

### ***Categoria Open Mista US Acli***

Per questa categoria c'è l'obbligo della presenza in campo sempre di almeno 3 donne fino ad un massimo di 5 ma senza restrizione di ruolo o posizione. Il mancato rispetto di questa regola prevede la sconfitta 0-3 a tavolino per la squadra inadempiente.

In questa categoria è d'obbligo l'arbitraggio ufficiale.

### ***Categoria Open Mista per tornei tra Enti (US ACLI – UISP – CSI ...)***

Per questa categoria c'è l'obbligo della presenza in campo sempre di almeno 3 donne ma senza restrizione di ruolo o posizione. Il mancato rispetto di questa regola prevede la sconfitta 0-3 a tavolino per la squadra inadempiente.

In questa categoria è d'obbligo l'arbitraggio ufficiale.

## **Art. 8 – Palloni**

### ***Categoria Volley Special e Mini Volley.***

La palla da utilizzare deve essere di misura regolare (vedere palloni ufficiali in cuoio) e di materiale morbido al tocco (soft-touch).

Ogni Società dovrà fornire all'Arbitro, che opererà la scelta in accordo coi capitani delle due squadre, n° 1 pallone regolamentare. Ogni mancanza sarà sanzionata con le ammende previste.